



RÖBÄCKS SK

HAR HÄRMED NÖJET ATT INBJUDA ER TILL

Röbäck Ski Marathon

2020-02-09

SEEDNINGSGRUNDANDE FÖR VASALOPPET OCH
TJEJVASAN



Tidpunkt:

9 februari 2020. Gemensam start kl. 11.00. Elitåkare i första startled.

Tävlingsplats: Röbäcks IP

Tävlingsspåret, 10 km långt, går mestadels i skogen vid Röbäcks IP. Längden på slingan kan komma att justeras beroende på snöförhållandena. Vätskekontroll finns vid varvning.

Det går bra att åka buss ut till tävlingen, ta buss 9 mot Röbäck och stig av vid hållplatsen Röbäcks Centrum, sedan promenad cirka 600 m till Röbäcks IP.

Klasser och avgifter:

42 km, startavgift 350 kr

Herrar/Damer 21, 35, 40, 45, 50, 55, 60, 65, 70, 75, 80

Herrar/Damer Motion 42 km

21km, startavgift 200 kr

Herrar/Damer 17-20

Herrar/Damer Motion 21 km

Anmälan:

Anmälan görs enklast via IdrottOnline senast 2020-02-05.Handledning för motionärers anmälan finns [här](#).

Alternativt kan anmälan skickas med e-post till skimarathon@rsk.nu senast 2020-02-06.

Startavgiften (350 kr för 42km eller 200 kr för 21 km) inbetalas på bankgiro nr: 5100-6559 senast 2020-02-06. Var noga med att ange namn, klass och klubb vid betalning.

Efteranmälan mot kontant betalning eller Swish (+ efteranmälningsavgift 100kr) på tävlingsplatsen mellan kl 9.00 och 10.15 tävlingsdagen.

Vid inställd tävling återbetalas halva avgiften.

Internationella Skidförbundets regler gäller.

Deltagandet sker på egen risk.

Nummerlappar:

Hämtas i tävlingsexpeditionen vid Klubbstugan på Röbäcks IP mellan 9.00 och 10.15.

Omklädning:

Dusch och omklädningsrum finns att tillgå i anslutning till start/mål.

Spurtpriser:

De första åkarna i klasserna i H21 och D21 som varvar efter 20 km erhåller ett spurtpris.

Prisutdelning:

H/D 21 42km vid målplatsen kl:14.00.

Priser:

Fina priser till 1-2-3:e plats i H/D 21.

Övriga priser lottas ut på startnumret.

För återhämtning efter loppet:

Kaffe, smörgås och bulle till alla deltagare

Upplysningar:

Se vår hemsida www.rsk.nu

Förfrågningar (t.ex. information om väder, snötillgång mm.) kan också skickas till skimarathon@rsk.nu eller på telefon 070-510 93 56, Gunilla Stenmark.