



# RÖBÄCKS SK

HAR HÄRMED NÖJET ATT INBJUDA ER TILL

## Röbäck Ski Marathon

2019-02-10

SEEDNINGSGRUNDANDE FÖR VASALOPPET OCH  
TJEJVASAN



### Tidpunkt:

10 februari 2019. Gemensam start kl. 11.00. Elitåkare i första startled.

### Tävlingsplats: Röbäcks IP

Tävlingsspåret, 10.5 km långt, går mestadels i skogen vid Röbäcks IP. Vätskekontroll finns efter 10.5, 21 och 31.5 km.

Det går bra att åka buss ut till tävlingen, ta buss 9 mot Röbäck och stig av vid hållplatsen Röbäcks Centrum, sedan promenad cirka 600 m till Röbäcks IP.

### Klasser och avgifter:

**42 km**, startavgift 350 kr

Herrar/Damer 21, 35, 40, 45, 50, 55, 60, 65, 70, 75, 80

Herrar/Damer Motion 42 km

**21km**, startavgift 200 kr

Herrar/Damer 17-20

Herrar/Damer Motion 21 km

### Anmälan:

Anmälan görs enklast via IdrottOnline senast 2019-02-06.Handledning för motionärens anmälan finns [här](#).

Alternativt kan anmälan skickas med e-post till [skimarathon@rsk.nu](mailto:skimarathon@rsk.nu) senast den 6/2 2019.

Startavgiften (350 kr för 42km eller 200 kr för 21 km) inbetalas på bankgiro nr: 5100-6559 senast 2019-02-06. Var noga med att ange namn, klass och klubb vid betalning.

Efteranmälan mot kontant betalning eller Swish (+ efteranmälningsavgift 100kr) på tävlingsplatsen mellan kl 9.00 och 10.15 tävlingsdagen.

Vid inställd tävling återbetalas halva avgiften.

Internationella Skidförbundets regler gäller.

Deltagandet sker på egen risk.

### Nummerlappar:

Hämtas i tävlingsexpeditionen vid Klubbstugan på Röbäcks IP mellan 9.00 och 10.15.

### Omklädning:

Dusch och omklädningsrum finns att tillgå i anslutning till start/mål.

### Spurtpriser:

De första åkarna i klasserna i H21 och D21 som varvar efter 21 km erhåller ett spurtpris.

### Prisutdelning:

H/D 21 42km vid målplatsen kl:14.00.

### Priser:

Fina priser till 1-2-3:e plats i H/D 21.

Övriga priser lottas ut på startnumret.

### För återhämtning efter loppet:

Kaffe, smörgås och bulle till alla deltagare

### Upplysningar:

Se vår hemsida [www.rsk.nu](http://www.rsk.nu)

Förfrågningar (t.ex. information om väder, snötillgång mm.) kan också skickas till [skimarathon@rsk.nu](mailto:skimarathon@rsk.nu) eller på telefon 070-510 93 56, Gunilla Stenmark.

### Sponsorer:

