



# RÖBÄCKS SK

HAR HÄRMED NÖJET ATT INBJUDA ER TILL

## Röbäck Ski Marathon

2014-02-09

SEEDNINGSGRUNDANDE FÖR VASALOPPET OCH  
TJEJVASAN



### Tidpunkt:

9 februari 2014. Gemensam start kl. 11.00. Elitåkare i första startled.

### Tävlingsplats: Nydala konstsnöspår

Tävlingsspåret, 4,5km körs som varvlopp. Om förhållandena medger kommer vi att förlänga spåret. Detta alternativ gäller då de dåliga snöförhållandena inte medger andra alternativ. Vätskekontroll finns vid varvning.

### Klasser och avgifter:

**40,5km (9x4,5km)**, startavgift 300 kr

Herrar/Damer 21, 35, 40, 45, 50, 55, 60, 65, 70, 75, 80

Herrar/Damer Motion 42 km

**22,5km (5x4,5km)**, startavgift 200 kr

Herrar/Damer 17-20

Herrar/Damer Motion 21 km

### Anmälan:

Anmälan görs enklast via IdrottOnline senast 30/1-14. Motionärer kommer till anmälan [här](#), handledning för motionärers anmälan finns [här](#)!

Alternativt kan anmälan skickas med e-post till [skimarathon@rsk.nu](mailto:skimarathon@rsk.nu) senast den 6/2 2014.

Startavgiften (300 kr för 40,5km eller 200 kr för 22,5km) inbetalas på bankgiro nr: 5100-6559 senast 6/2 2014. Var noga med att ange namn, klass och klubb vid betalning.

Efteranmälan mot kontant betalning (+ efteranmälningsavgift 100kr) på tävlingsplatsen mellan kl 8.30 och 10.15 tävlingsdagen.

Vid inställd tävling återbetalas halva avgiften.

Internationella Skidförbundets regler gäller.

Deltagandet sker på egen risk.

### Nummerlappar:

Hämtas på angiven plats vid Nydala konstsnöspår mellan 9.00 och 10.15.

### Omklädning:

Dusch och omklädningsrum finns att tillgå i Tenniscentrum (Vita huset) i anslutning till start/mål.

### Prisutdelning:

H/D 21 42km vid målplatsen kl:14.00.

### Priser:

Fina priser till 1-2-3:e plats i H/D 21.

Övriga priser lottas ut på startnumret. Hedersplakett till alla deltagare.

### För återhämtning efter loppet:

Banan, varm saft, kaffe och smörgås till alla deltagare

### Upplysningar:

Se vår hemsida [www.rsk.nu](http://www.rsk.nu)

Förfrågningar (t.ex. information om väder, snötillgång mm.) kan också skickas till [info@rsk.nu](mailto:info@rsk.nu) eller på telefon 072-527 92 28, Mikael Åhl.

### Sponsorer:

