



# RÖBÄCKS SK

HAR HÄRMED NÖJET ATT INBJUDA ER TILL

## Röbäck Ski Marathon

2013-02-03

SEEDNINGSGRUNDANDE FÖR VASALOPPET OCH  
TJEJVASAN



### Tidpunkt:

3 februari 2013. Gemensam start kl. 11.00. Elitåkare i första startled.

### Tävlingsplats: Röbäcks IP

Tävlingsspåret, 21 km långt, går i skogen vid Röbäcks IP samt på Röbäcksslätten.

Vätskekontroll finns efter 10, 21 och 31 km.

Det går bra att åka buss ut till tävlingen, ta buss 9 och stig av vid hållplatsen Röbäcks Centrum, sedan promenad, cirka 600 m, till Röbäcks IP.

### Klasser och avgifter:

**42 km**, startavgift 300 kr

Herrar/Damer 21, 35, 40, 45,50,55,60,65,70,75,80

Herrar/Damer Motion 42 km

**21km**, startavgift 200 kr

Herrar/Damer 17-20

Herrar/Damer Motion 21 km

### Anmälan:

Anmälan görs enklast via IdrottOnline senast 30/1-13. Motionärer kommer till anmälan [här](#), handledning för motionärers anmälan finns [här!](#)

Alternativt kan anmälan skickas med e-post till [skimarathon@rsk.nu](mailto:skimarathon@rsk.nu) senast den 31/1-13.

Startavgiften (300 kr för 42km eller 200 kr för 21 km) inbetalas på bankgiro nr: 5100-6559.

Var noga med att ange namn, klass och klubb vid betalning.

Efteranmälan mot kontant betalning (+ efteranmälningsavgift 100:-) på tävlingsplatsen mellan kl 9.00 och 10.15.

Vid inställd tävling återbetalas halva avgiften.

Internationella Skidförbundets regler gäller.

Deltagandet sker på egen risk.

### Nummerlappar:

Hämtas i tävlingsexpeditionen på Röbäcks IP mellan 9.00 och 10.15.

### Omklädning:

Dusch och ombyte finns att tillgå i anslutning till start/mål.

### Spurtpriser:

De första åkarna i klasserna i H21 och D21 som varvar efter 21 km erhåller ett penningpris.

### Prisutdelning:

H/D 21 42km vid målplatsen kl:14.00.

### Priser:

Fina priser till 1-2-3:e plats i H/D 21.

Övriga priser lottas ut på startnumret. Hedersplakett till alla.

### För återhämtning efter loppet:

Banan, blåbärssoppa, kaffe, smörgås och bulle till alla deltagare

### Upplysningar:

Se vår hemsida [www.rsk.nu](http://www.rsk.nu)

Förfrågningar (t.ex. information om väder, snötillgång mm.) kan också skickas till [info@rsk.nu](mailto:info@rsk.nu) eller på telefon 090-146476 eller 070-5109356, Gunilla Stenmark.

### Sponsorer:

