



# RÖBÄCKS SK

HAR HÄRMED NÖJET ATT INBJUDA ER TILL

## Röbäck Ski Marathon

2011-02-06

SEEDNINGSGRUNDANDE FÖR VASALOPPET



### Tidpunkt:

6 februari 2011. Gemensam start kl. 10.00. Elitåkare i första startled.

### Tävlingsplats: Röbäcks IP

Tävlingsspåret, 21 km långt, går i skogen vid Röbäcks IP samt på Röbäcksslätten.

Vätskekontroll finns efter 10, 21 och 31 km.

Det går bra att åka buss ut till tävlingen, ta buss 69 och stig av vid hållplatsen Röbäcks Centrum, sedan promenad, cirka 600 m, till Röbäcks IP.

### Klasser och avgifter:

**42 km**, startavgift 300 kr

Herrar/Damer 21, 35, 40, 45,50,55,60,65,70,75,80

Herrar/Damer Motion.

**21km**, startavgift 200 kr

Herrar/Damer 17-20

Motionsklass H/D

### Anmälan:

Anmälan görs enklast via din klubb och IdrottOnline senast 2/2-11.

Alternativt kan anmälan skickas till e-post till [info@rsk.nu](mailto:info@rsk.nu) senast den 2/2-11

Startavgiften (300 kr för 42km eller 200 kr för 21 km) inbetalas på bankgiro nr: 5100-6559.

Var noga med att ange namn, klass och klubb vid betalning.

Efteranmälan mot kontant betalning (+ efteranmälningsavgift 100:-) på tävlingsplatsen mellan kl 8.00 och 9.15.

Vid inställd tävling återbetalas halva avgiften.

Internationella Skidförbundets regler gäller.

Deltagandet sker på egen risk.

### Nummerlappar:

Hämtas i tävlingsexpeditionen på Röbäcks IP mellan 8.00 och 9.15.

### Omklädning:

Dusch och ombyte finns att tillgå i anslutning till start/mål.

### Spurtpriser:

De första åkarna i klasserna i H21 och D21 som varvar efter 21 km erhåller ett penningpris.

### Prisutdelning:

H/D 21 42km vid målplatsen kl:13.00.

### Priser:

Fina priser till 1-2-3:e plats i H/D 21.

Övriga priser lottas ut på startnumret. Hedersplakett till alla.

### För återhämtning efter loppet:

Banan, blåbärssoppa, kaffe, smörgås och bulle till alla deltagare

### Upplysningar:

Se vår hemsida [www.rsk.nu](http://www.rsk.nu)

Förfrågningar (t.ex. information om väder, snötillgång mm.) kan också skickas till [info@rsk.nu](mailto:info@rsk.nu) eller på telefon 090-146476 eller 070-5109356, Gunilla Stenmark.

### Sponsorer:

