



Röbäcks Skidklubb

VERKSAMHETSBERÄTTELSE FÖR ÅR 2013

Röbäcks skidklubb har under verksamhetsåret bedrivit tränings- och tävlingsverksamhet i längdskidåkning och terränglöpning, samt arrangerat fem tävlingar i dessa idrotter.

STYRELSE

Styrelsen bestod fram till årsmötet 2013 av ordförande Mikael Åhl, sekreterare Maria Bränström, kassör Anders Forsberg samt ledamöterna Lars Wahlberg, Gunilla Stenmark och Egon Nyström. Suppleant var Ingrid Almkvist. Vid årsmötet avgick Lars Wahlberg. Som ny ledamot valdes Andreas Wretblom som på grund av arbetsregler tvingades avgå under hösten och ersattes av suppleant Ingrid Almkvist. Som ytterligare suppleanter valdes Stefan Ronnling. Styrelsen har sammanträtt 7 gånger under året.

Informationen och kontakten med medlemmarna sker i första hand via hemsidan, www.rsk.nu, och med e-post.

TRÄNINGSVERKSAMHET

Skidträning under vintern 2013

Under vintern, januari till april, bedrevs skidträning på 2-3 kvällar i veckan i klassisk och fristil. Vi höll till på Röbäcks IP, Umåker och på Gammliä. Ett 30-tal barn och ungdomar deltog. I december 2013 kom skidåkningen igång på Nydala konstsnöspår.

Tränare var Ingrid Almkvist, Gunilla Stenmark, Stefan Kärrlander, Karin Wiechel, Linda Wallin och Anna-Karin Thomsson.

Skidskolan som startade sin verksamhet i januari, hade ett 40-tal deltagande barn. De tränade en kväll i veckan på Röbäcks IP. Ledare för skidskolan var Sara Ahlman-Ådahl, Fredrik Samuelsson, Anders Hemmyr, Erik Isaksson, Maja Stenmark, Lasse Wahlberg och Ronny.

Barmarksträning under hösten 2013

En upptaktsträff med löpning, lekar och rullskidåkning i Röbäck genomfördes i oktober. Ett 15-tal barn och ungdomar slöt upp samt ett antal vuxna. Under dagen hade medlemmarna också möjlighet att prova ut och köpa klubbkläder samt köpa och sälja begagnade skidgrejer sinsemellan. Därefter hade vi barmarksträning på Umåker samt Röbäck två kvällar i veckan och rullskidträning på söndagar fram till snölägret i december.

Snölägret

Liksom tidigare år åkte vi på snöläger till Saxnäs i början av december. Lägret genomfördes under fina förhållanden, med sjunkande temperatur som stannade på under 20 minusgrader sista dagen. Glada, skidsugna barn, ungdomar och vuxna deltog aktivt i skidträningarna och andra inomhusaktiviteter som bad, lekar, pingis och Yoga, där Maja Wiechel var instruktör. Drygt 40 medlemmar deltog. Ledare på lägret var Andreas Forsberg, Andreas Wretblom,



Røbäcks Skidklubb

VERKSAMHETSBERÄTTELSE FÖR ÅR 2013

Karin, Ingrid, Gunilla, Linda, Anna-Karin, Sara och Marcus A-Å. Tack vare medlemmarnas försäljning av New Body tillsammans med inkomster från klubbens tävlingar kunde egenavgiften hållas låg. En vallagenomgång hölls också av Andreas Forsberg.

Seniorsatsningen

Mattias Westman har skött sin träning i egen regi och har flera fina resultat under året.

TÄVLINGSVERKSAMHET

Tävlingar i länet

Klubbens barn och ungdomar deltog i ett stort antal lopp i Västerbotten under året. Många fina placeringar erhöles.

Följande lopp kan nämnas:

Lappmarksloppet, Luspenloppet, Norsjöloppet, Järvsjörennet, Umelloppet, 7-mila, Konstvägenloppet, Skidfestivalen, Vänspelel, Lilla Vildmannaloppet, Skelleftespelen och Skega Ungdomsspel.

Vasaloppet

Fem ungdomar och fyra juniorer från klubben deltog i olika lopp under vasaloppsveckan.

Klubben hade ytterligare 28 åkare som deltog under Vasaloppsveckan.

SM, USM, JSM

Klubben hade inga deltagare detta år

TÄVLINGSARRANGEMANG

Ski Marathon

Tävlingen, som är ett seedningslopp för Vasaloppet och Tjejvasan, genomfördes för tredje gången i Røbäck. Samma bansträckning som föregående år. 358 åkare var anmälda varav de flesta kom till start. Vinnare i D21-klassen blev Emilia Lindstedt, H21 vanns av Erik Jonsson. Fyra av klubbens ungdomar deltog i loppet varav Maja Stenmark vann damernas korta sträcka (21 km).

Røbäcksspelen

Tävlingen genomfördes som ett masstartslupp på Umåker.

181 barn och ungdomar deltog varav 32 från vår klubb.



Röbäcks Skidklubb

VERKSAMHETSBERÄTTELSE FÖR ÅR 2013

Post SM

Klubben fick i år äran att arrangera Post SM på mil-slingan på Röbäcks-slätten. Glada skidåkare med varierad erfarenhet från hela Sverige deltog. Tävligen gav en fin inkomst till klubbkassan.

Spring en mil Vinn en bil

Tävlingen arrangerades i samarbete med Bilbolaget för nionde året i rad. I år kom 547 löpare till start. Herrklassen vanns av Anders hemmyr medan Malin Skoog vann damklassen. I barnens lopp deltog drygt 100 barn i blandade åldrar.

Röbäckskneget

Tävlingen genomfördes på Röbäck IP och hade som tidigare år GP-status. 161 löpare kom till start. Vinnare i H21-klassen blev Tomas Edström, D21 vanns av Linn Sömskar.

20 av klubbens barn och ungdomar deltog i tävlingen.

ÖVRIGT

Umeå Skidallians

Röbäcks SK har tillsammans med IFK Umeå och Täfteå IK bildat en skidallians för att tillsammans skapa goda möjligheter att genomföra större arrangemang. Klubbarna har vardera 2 ordinarie styrelseledamöter och två suppleanter i styrelsen. Under det gångna året har alliansen främst jobbat med förberedelserna inför Skid-SM som ska genomföras i januari 2014.

Sponsorer

Klubbens sponsorer för 2013 har varit ICA Supermarket Teg, Bilbolaget, Team Sportia, Craft, Ski Wax Vauhti, Podiet Skattekonsulter, Ditec, Omicron samt Lundgrens hyvleri. Vi har tack vare sponsringen fått värdefulla bidrag till klubbens ekonomi och verksamhet.

Ekonomi

Klubben har en god ekonomi. För detaljer om ekonomin hänvisar vi till klubbens årsredovisning.

Tack!

Styrelsen ber att få tacka för förtroendet under verksamhetsåret. Vi vill rikta ett tack till klubbens alla barn, ungdomar, tränare och föräldrar för alla fina insatser under året.

Röbäck i mars 2014

Styrelsen för Röbäcks SK