



# Röbäcks Skidklubb

## VERKSAMHETSBERÄTTELSE FÖR ÅR 2014

---

Röbäcks skidklubb har under verksamhetsåret bedrivit tränings- och tävlingsverksamhet i längdskidåkning och terränglöpning, samt arrangerat tre tävlingar i dessa idrotter.

### STYRELSE

Styrelsen bestod fram till årsmötet 2014 av ordförande Mikael Åhl, sekreterare Maria Bränström, kassör Anders Forsberg samt ledamöterna Gunilla Stenmark och Egon Nyström. Suppleanter var Ingrid Almkvist och Stefan Ronnling. Vid årsmötet avgick Egon Nyström och Anna-Karin Thomsson valdes in som ny ledarmot. Styrelsen har sammanträtt 7 gånger under året.

Informationen och kontakten med medlemmarna sker i första hand via hemsidan, [www.rsk.nu](http://www.rsk.nu), och med e-post.

### TRÄNINGSVERKSAMHET

#### Skidträning under vintern 2014

Under vintern, januari till april, bedrevs skidträning på tisdag- och torsdagskvällar, klassisk åkning på tisdagar och skate på torsdagar, huvudsakligen på Gammliä. Ett 30-tal barn och ungdomar deltog.

Tränare var Ingrid Almkvist, Gunilla Stenmark, Karin Wiechel, Linda Wallin, Fredrik Samuelsson och Anna-Karin Thomsson.

Skidskolan som startade sin verksamhet i januari, på tisdagskvällar timmen före övrig verksamhet, hade ca 50 deltagande barn. Ledare för skidskolan var Maja Stenmark, Anders Hemmyr och Erik Isaksson.

#### Barmarksträning under hösten 2014

En upptaktsträff med löpning, lekar och rullskidåkning i Röbäck genomfördes i oktober. Ett 15-tal barn och ungdomar slöt upp. Under dagen hade medlemmarna också möjlighet att prova ut och köpa klubbkläder samt köpa och sälja begagnade skidgrejer sinsemellan. Därefter hade vi barmarksträning på terrängspåret vid Röbäck samt Umeåker en kväll i veckan och rullskidträning på söndagar fram till snölägret i december.

Vi har även startat upp en träningsgrupp Röbäcks Motion som riktar sig till äldre ungdomar och vuxna, ledare har varit Ingrid Almkvist. Ett 10-tal personer har deltagit i gruppen som tränat tillsammans en kväll i veckan i Röbäck och Umåkersterrängen.

#### Snölägret

Liksom tidigare år bjöd vi in till ett snöläger i Saxnäs i början av december. Lägret genomfördes under fina förhållanden, med väl arrangerad träning och motiverade, skidsugna barn och ungdomar. Närmare 50 medlemmar deltog. Ledare på lägret var Ingrid Almkvist,



# Röbäcks Skidklubb

## VERKSAMHETSBERÄTTELSE FÖR ÅR 2014

---

Karin Wiechel, Gunilla Stenmark, Linda Wallin, Markus Ådahl. Tack vare medlemmarnas försäljning av New Body tillsammans med inkomster från klubbens tävlingar kunde egenavgiften hållas låg. En vallagenomgång hölls också under lägret av Nisse Stenmark.

### **Seniorsatsningen**

Mattias Westman har skött sin träning i egen regi och deltagit i ett flertal tävlingar.

## **TÄVLINGSVERKSAMHET**

### **Tävlingar i länet**

Klubbens barn och ungdomar deltog i ett antal lopp i Västerbotten under året.

### **Vasaloppet**

En ungdom från klubben deltog i Tjejvasan. Klubben hade ytterligare 28 åkare som deltog under Vasaloppsveckan.

### **SM, USM, JSM**

Klubben hade inga deltagare detta år

## **TÄVLINGSARRANGEMANG**

### **Ski Marathon**

Tävlingen, som är ett seedningslopp för Vasaloppet och Tjejvasan, genomfördes på Nydala då på grund av dåliga snöförhållanden i Röbäck. Loppet genomfördes som ett varvlopp på Nydalaspåret. 91 åkare genomförde det tungåktade loppet. Vinnare i D21-klassen blev Anna Svärdström, H21 vanns av Björn Rydvall. En av klubbens ungdomar deltog i loppet.

### **Röbäcksspelen**

Tävlingen fick ställas in på grund av snöbrist.

### **Röbäckskneget**

Tävlingen genomfördes på Röbäck IP och hade som tidigare år GP-status. 221 löpare kom till start. I samband med tävling hade Röbäcks IF ett jubileum. Vinnare i H21-klassen blev Thomas Edström, D21 vanns av Malin Skog.

Många av klubbens barn och ungdomar deltog i tävlingen.



# Röbäcks Skidklubb

## VERKSAMHETSBERÄTTELSE FÖR ÅR 2014

---

### ÖVRIGT

#### Umeå Skidallians

Röbäcks SK ingår tillsammans med IFK Umeå och Täfteå IK i Umeå Skidallians och 16-19 januari anordnade vi SM i längdskidåkning på T3 arena och i spåren på Stadsliden. Ett arrangemang som var ett otroligt lyckat för både tävlande och publik. Ett gediget och väl genomfört arbete lades ner av klubbens medlemmar både före under och efter SM-veckan. Resultatet gav ett gott tillskott till klubbens kassa.

#### Utbildning

Två av klubbens ungdomar har gått barnledarutbildning.

#### Sponsorer

Klubbens sponsorer för 2014 har varit ICA Supermarket Teg, Team Sportia, Craft, Ski Wax Vauhti, Podiet Skattekonserter, Ditec samt Lundgrens hyvleri. Vi har tack vare sponsringen fått värdefulla bidrag till klubbens ekonomi och verksamhet.

#### Ekonomi

Klubben har en god ekonomi. För detaljer om ekonomin hänvisar vi till klubbens årsredovisning.

#### Tack!

Styrelsen ber att få tacka för förtroendet under verksamhetsåret. Vi vill rikta ett tack till klubbens alla barn, ungdomar, tränare och föräldrar för alla fina insatser under året.

Röbäck i mars 2015

Styrelsen för Röbäcks SK