



Röbäcks Skidklubb

VERKSAMHETSBERÄTTELSE FÖR ÅR 2010

Röbäcks skidklubb har under verksamhetsåret bedrivit tränings- och tävlingsverksamhet i längdskidåkning och terränglöpning, samt arrangerat tre tävlingar i dessa idrotter.

STYRELSE

Styrelsen bestod fram till årsmötet 2010 av ordförande Mikael Lundgren, sekreterare Ingrid Almqvist, kassör Kent Ericsson samt ledamöterna Anders Innala, Anders Forsberg och Egon Nyström. Suppleanter var Lennart Jakobsson och Roger Adolfsson. Vid årsmötet avgick Anders Innala som ordinarie ledamot och ersattes av Sara Ahlman-Ådahl. Som suppleanter valdes Lennart Jakobsson och Mikael Åhl. Styrelsen har sammanträtt 7 gånger under året.

Informationen och kontakten med medlemmarna sker i första hand via hemsidan, www.rsk.nu, och med e-post.

TRÄNINGSVERKSAMHET

Senioren Andreas Forsberg som har studerat vid Elitskidcentrum i Umeå, har skött sin träning i egen regi och som regel inte deltagit i klubbens träningar. Under hösten 2010 beslutade styrelsen att välkomna seniorerna Mattias Westman och Peter Eden tillbaka till klubben, att tillsammans med Andreas ingå i nya "Röbäcks SK elit" som utgör en egen sektion helt finansierad av sponsorer.

Skidträning under våren 2010

Under våren bedrevs skidträning på tisdag- och torsdagskvällar, klassisk åkning på tisdagar på Röbäcks IP och skate på torsdagar (lite olika spår). Ett 20-tal barn och ungdomar deltog. Tränare var Ingrid Almqvist, Gunilla Stenmark, Stefan Kärrlander, Karin Wiechel och Andreas Kvarnbrink. De äldre ungdomarna och juniorerna tränade som regel på egen hand. Skidskolan som startade sin verksamhet i januari, på lördag förmiddagar, hade drygt 30 deltagande barn. Ledare för skidskolan var Sara Ahlman-Ådahl, Jonas Andersson och Stefan Kärrlander.

Barmarksträning under hösten 2010

En upptaktsträff med löpning, lekar och rullskidåkning i Röbäck genomfördes i oktober. Drygt 20 barn och ungdomar slöt upp. Därefter hade vi barmarksträning på terrängspåret vid Röbäcks IP en kväll i veckan fram till konstsnöspåret var klart. De äldre åkarna genomförde sin barmarksträning på egen hand.

Snölägret

Liksom i fjol bjöd vi in till ett snöläger med låg egenavgift på förvintern. Lägret genomfördes i Saxnäs i början på december under sträng kyla, runt -20 grader men med väl arrangerad träning och motiverade, skidsugna barn och ungdomar. Antalet deltagare på lägret var 30 varav 18 var barn och ungdomar. Som tränare för de lite äldre barnen hade vi förmånen att få med oss Malin Eklund, som gjorde en fantastisk insats. Övriga ledare på lägret var Ingrid



Röbäcks Skidklubb

VERKSAMHETSBERÄTTELSE FÖR ÅR 2010

Almqvist, Karin Wiechel, Gunilla Stenmark och Stefan Kärrlander.. Egenavgiften för lägret var 150 kr/dygn för aktiva och 450 kr/dygn för övriga deltagare/föräldrar.

Snöträning på hemmafronten

Januari till april genomfördes den mesta träningen på spåren vid Röbäcks IP. Viss träning skedde på Umåker, Stadsliden och Nydala.

Slutet av året 2010: Skidåkningen på konstsnöspåret på Nydala kom igång i slutet av november då kortare slingor på spåret var åkbara. I december kom vi igång med vår egen preparering med den nyinköpta utrustningen så redan under december kunde vi köra de första träningspassen i Röbäck.

TÄVLINGSVERKSAMHET

SM

SM genomfördes detta år i Piteå. Andreas Forsberg deltog i 15 km fristil

Vasaloppet

Fyra juniorer från klubben deltog i Vasaloppet. Frida Eklund, Julia Lundgren och Mathilda Adolfsson fick placeringarna 326, 340 respektive 593 i damklassen. Olle Ericsson kom i mål på plats 4340 i herrklassen.

Klubben hade ytterligare 11 åkare som deltog i Vasaloppet.

Övriga tävlingar

Klubbens barn och ungdomar deltog i ett antal lopp i Västerbotten under året. Följande kan nämnas:

Laxspelen, Lilla Tannbergsloppet , Lappmarksloppet, Luspenloppet, Tannbergsloppet, Tavelsjörännet, Lilla Fabriksloppet

TÄVLINGSARRANGEMANG

Ski Marathon

Tävlingen genomfördes som ett varvlopp på Nydalas 10 km-spår. Det var 182 åkare som fullföljde tävlingen i det vackra vintervädret. Vinnare i D21-klassen blev Kristina Strandberg, H21 vanns av Mattias Westman.

Andreas Forsberg och Matilda Adolfsson deltog i loppet.

Röbäcksspelen

Röbäcksspelen genomfördes inte detta år.



Röbäcks Skidklubb

VERKSAMHETSBERÄTTELSE FÖR ÅR 2010

Spring en mil Vinn en bil

Tävlingen arrangerades i samarbete med Bilbolaget för sjätte året i rad. I år kom 596 löpare till start vilket var högsta deltagarantalet för tävlingen hittills. Herrklassen vanns av Tobias Lustig medan Malin Skog vann damklassen. Bilen vanns av Malin Lundgren.

Röbäckskneget

Tävlingen genomfördes detta år på Röbäck IP och hade som tidigare år GP-status. 156 löpare kom till start. Vinnare i H21-klassen blev Kristoffer Österlund, D21 vanns av Åsa Lindqvist.

21 av klubbens barn deltog i tävlingen.

Sponsorer

Klubbens sponsorer för 2010 har varit ICA Supermarket Teg, Bilbolaget, EIAB, Intersport, Podiet Skattekonsulter, Företagsresor i Umeå, Hotel Aveny, Ditec samt Lundgrens hyvleri. Vi har tack vare sponsringen fått värdefulla bidrag till klubbens ekonomi och verksamhet.

Ekonomi

Klubbens verksamhet har under året gett ett ekonomiskt överskott. Tack vare den goda ekonomin har klubben i slutet av året kunnat köpa in en skoter, spårprepareringsutrustning samt en container för förvaring. För detaljer om ekonomin hänvisar vi till klubbens årsredovisning.

Tack!

Styrelsen ber att få tacka för förtroendet under verksamhetsåret. Vi vill rikta ett tack till klubbens alla barn, ungdomar, tränare och föräldrar för alla fina insatser under året.

Röbäck i maj 2011

Styrelsen för Röbäcks SK