



Röbäcks Skidklubb

VERKSAMHETSBERÄTTELSE FÖR ÅR 2009

Röbäcks skidklubb har under verksamhetsåret bedrivit tränings- och tävlingsverksamhet i längdskidåkning och terränglöpning, samt arrangerat tre tävlingar i dessa idrotter.

STYRELSE

Styrelsen bestod fram till årsmötet 2009 av ordförande Lennart Jakobsson, sekreterare Roger Adolfsson, kassör Kent Ericsson samt ledamöterna Anders Innala, Anders Forsberg och Mikael Lundgren. Suppleanter var Ingrid Almqvist och Fredrik Milton. Vid årsmötet avgick Lennart Jakobsson och Roger Adolfsson som ordinarie ledamöter och ersattes av Egon Nyström och Ingrid Almqvist. Som suppleanter valdes Lennart Jakobsson och Roger Adolfsson. Styrelsen har sammanträtt 7 gånger under året.

Informationen och kontakten med medlemmarna sker i första hand via hemsidan, www.rsk.nu, och med e-post.

TRÄNINGSVERKSAMHET

Senioren Andreas Forsberg som har studerat vid Skidakademien i Lycksele under våren 2009 samt vid Elitskidcentrum i Umeå under hösten 2009 har skött sin träning i egen regi och som regel inte deltagit i klubbens träningar.

Skidträning under våren 2009

Under våren bedrevs skidträning på måndag- och torsdagskvällar, klassisk åkning på måndagar och skate på torsdagar. Till en början bedrevs träningen på Nydala konstsnöspår, senare i hemmaterrängen på Umåker eller Röbäcks IP. Tränare för de yngre ungdomarna var Andreas Kvarnbrink. De äldre ungdomarna och juniorerna tränade som regel på egen hand. Skidskolan och Skidkul som startade sin verksamhet januari hade cirka 30 deltagande barn. Intresset från nyblivna skidåkare är mycket positivt då klubben behöver påfyllning med nya yngre medlemmar. Ledare för skidkul var Ingrid Almqvist och Karin Wiechel, för skidskolan Stefan Kärrlander.

Barmarksträning under hösten 2009

En upptaktsträff med löpning, lekar och rullskidåkning i Röbäck genomfördes i oktober. Därefter hade vi barmarksträning, som vi kallade "springkul", på terrängspåret vid Röbäcks IP en kväll i veckan fram till konstsnöspåret var klart. De äldre åkarna genomförde sin barmarksträning på egen hand.

Snölägret

Då många ungdomar har slutat åka skidor och lämnat klubben under senare år och vi behöver göra vår verksamhet attraktiv, beslutade styrelsen att ordna ett snöläger med låg egenavgift på förvintern. Lägret genomfördes i Saxnäs i början på december under mycket bra förhållanden och med väl arrangerad träning. Antalet deltagare på lägret var 27 varav 18 var aktiva åkare eller barn i Skidskola/Skidkul. Ledare för lägret var Ingrid Almqvist, Karin Wiechel, Gunilla



Rönäcks Skidklubb

VERKSAMHETSBERÄTTELSE FÖR ÅR 2009

Stenmark, Stefan Kärrlander samt Tomas Lundberg. Egenavgiften för lägret var 150 kr/dygn för aktiva och 375 kr/dygn för övriga deltagare.

Snöträning på hemmafronten

Skidåkningen på konstsnöspåret på Nydala kom igång i början på december då kortare slingor på spåret var åkbara. Det var dock först i början på januari som spåret var färdigpreparerat. Träning på Rönäcks IP och Umåker kom igång först en bit in på 2010.

TÄVLINGSVERKSAMHET

Andreas Forsberg deltog under försäsongen 09/10 i tävlingar i Arvidsjaur och Boden. Den större delen av tävlingarna under 2009 genomfördes dock som vanligt under våren.

Kalle Anka Cup

Klubben hade detta år inga deltagare i Kalle Anka Cup.

Folksam Cup

Riksfinalen i Folksam Cup genomfördes i Örnköldsvik. Emil och Oskar Lundgren ingick i Västerbottens H16-lag och deltog i jaktstartstävlingen, parstafetten och den långa stafetten.

USM

Emil och Oskar Lundgren deltog i USM som genomfördes i Vännäs. De deltog i distans och sprint i kölassen H16.

Vattenfall Cup

Klubben hade under våren 2009 7 juniorer. Av dessa deltog dock ingen i deltävlingarna i Vattenfall Cup.

Intersport Cup

Andreas Forsberg hade drabbats av segdragen sjukdom under våren 2009 och kunde därför inte delta i Intersport Cup.

JSM/SM

JSM genomfördes detta år i Boden och SM i Sundsvall. Klubben hade dock inga deltagare i dessa tävlingar 2009.

Vasaloppet

Fyra juniorer från klubben deltog i Vasaloppet. Hanna Eriksson, Frida Eklund och Ellinor Persson fick placeringarna 155, 345 respektive 973 i damklassen. Olle Ericsson kom i mål på plats 1920 i herrklassen.



Röbäcks Skidklubb

VERKSAMHETSBERÄTTELSE FÖR ÅR 2009

Övriga tävlingar

Klubbens ungdomar deltog i ett antal långlopp under året. Följande kan nämnas:

Röbäcks Ski Marathon:

Hanna Eriksson 8:a i D21, Olle Ericsson 38:a i H21.

Konstvägenloppet:

Hanna Eriksson, Frida Eklund och Ellinor Persson 1:a, 2:a respektive 4:a i D19-20, Olle Ericsson 1:a i H19-20.

TÄVLINGSARRANGEMANG

Ski Marathon

Tävlingen genomfördes som ett varvlopp på Nydalas 10 km-spår. Det var 135 åkare som fullföljde tävlingen som genomfördes under kallt och blåsig väder. Vinnare i D21-klassen blev Sofie Ekberg, H21 vanns av Robin Bryntesson.

Röbäcksspelen

Tävlingen fick ställas in på grund av blåst och kyla.

KM

Något klubbmästerskap genomfördes inte detta år.

Spring en mil Vinn en bil

Tävlingen arrangerades i samarbete med Bilbolaget för femte året i rad. I år kom 452 löpare till start vilket var högsta deltagarantalet för tävlingen hittills. Herrklassen vanns av Niklas Berglund medan Kristina Hugosson vann damklassen. Bilen vanns av Per Edlund.

Röbäckskneget

Tävlingen genomfördes detta år på Röbäck IP och hade som tidigare år GP-status. 163 löpare kom till start. Vinnare i H21-klassen blev Kristoffer Österlund, D21 vanns av Jenny Jansson.



Röbäcks Skidklubb

VERKSAMHETSBERÄTTELSE FÖR ÅR 2009

ÖVRIGT

RSK-stipendiet

Inget stipendium utdelades detta år.

Sponsorer

Klubbens sponsorer för 2009 har varit ICA Supermarket Teg, Bilbolaget, EIAB, Intersport, Podiet Skattekonsulter, Beijer Byggmaterial, Företagsresor i Umeå, Bravida, Swesafe, Färg & Tapet, Hotel Aveny samt e2t Ekonomi & Teknik Tjänster. Vi har tack vare sponsringen fått värdefulla bidrag till klubbens ekonomi och verksamhet.

Ekonomi

Klubbens verksamhet har under året gett ett ekonomiskt överskott. För detaljer om ekonomin hänvisar vi till klubbens årsredovisning.

Tack!

Styrelsen ber att få tacka för förtroendet under verksamhetsåret. Vi vill rikta ett tack till klubbens alla barn, ungdomar, tränare och föräldrar för alla fina insatser under året.

Röbäck i maj 2010

Styrelsen för Röbäcks SK